

**Vasas Sport Club**  
**Természetbarát Szakosztály**



**2025. I. negyedévi**  
**túraprogramja**

**január**  
**február**  
**március**

**hónapokra**

Előzetes!!!!

Autóbusz túra Szlovákiába

Selmeci-hegység

Útvonal: Budapest – Parassapuszta – Szent Antal kastély  
– Selmecebánya (arborétum) - Budapest

Találkozás: Váci út – Petneházy u. sarok 6.45 óra

Vezető: Dani László

Költség: 10.000.- ft.

Előre jelentkezés a túravezetőnél április 20-ig a költségek befizetésével.

---

Vasárnapi sétatúrák januárban a Budai-hegyekben

január 5. Dani László

január 19. Dani László

Útvonal az időjárástól függően.

Találkozás a Széll Kálmán téren 8.50-9.00 óra között.

---

**2025. január 3. péntek**

Budai-hegyek

Útvonal: túra megbeszélés szerint

Találkozás: Széll Kálmán tér 8.00 óra

Vezető: Habán Katalin

---

**2025. január 7. kedd**



Pilis

Útvonal: Pilisszentlászló – Apátkúti völgy – Spartacus  
ösvény - Pilisszentlászló

Találkozás: Batthyány tér 7.20 óra

Vezető: Csaba Ágnes táv: 12 km szint: 263 m

HÉV indul 7.30-kor, átszállás Szentendrén, busz indul  
8.25-kor.

A túra csak megfelelő időjárás esetén indul.

## **2025. január 8. szerda**

Budai-hegyek

Útvonal: Csillebérc – Magaskő – Csacsi-rét – Virág-völgy -  
Budakeszi

Találkozás: Széll Kálmán tér 9.00 óra

Vezető: Dani László táv: 6 km

---

## **2025. január 8. szerda**

Budai-hegyek

Útvonal: túra megbeszélés szerint

Találkozás: Széll Kálmán tér 8.00 óra

Vezető: Habán Katalin

---

## **2025. január 10. péntek**

Budai-hegyek

Útvonal: túra megbeszélés szerint

Találkozás: Széll Kálmán tér 8.00 óra

---

## **2025. január 14. kedd**

Budai-hegyek

Útvonal: Hűvösvölgy – Vadaskerti nyereg – Virágos nyereg  
– Kötők padja – Rózsika forrás - Alsó-Jegenye völgy -  
Solymár

Találkozás: Hűvösvölgy 8.30 óra

Vezető: Csaba Ágnes táv: 14 km szint: 243 m

---

## **2025. január 15. szerda**

Budai-hegyek

Útvonal: Hidegvölgyi eh. - Páty

Találkozás: Széll Kálmán tér 9.00 óra

Vezető: Dani László táv: 5 km

---

## **2025. január 15. szerda**

Budai-hegyek

Útvonal: túra megbeszélés szerint

Találkozás: Széll Kálmán tér

8.00 óra

Vezető: Habán Katalin

---

## **2025. január 17. péntek**

Budai-hegyek

Útvonal: túra megbeszélés szerint

Találkozás: Széll Kálmán tér

8.00 óra

Vezető: Habán Katalin

---

## **2025. január 21. kedd**

Budai-hegyek

Útvonal: Budakeszi – Mamutfenyők – katonasírok –

Vöröspocsolyás - Nagykovácsi

Találkozás: Széll Kálmán tér

7.55 óra

Vezető: Gázmár László

táv: 12 km

Busz indul 8.02-kor.

---

## **2025. január 22. szerda**

Budai-hegyek

Útvonal: Nagykovácsi – Kerek-hegy – Shell kút

Találkozás: Széll Kálmán tér

9.00 óra

Vezető: Dani László

táv: 6 km

---

## **2025. január 22. szerda**

Budai-hegyek

Útvonal: túra megbeszélés szerint

Találkozás: Hűvösvölgy

7.50 óra

Vezető: Habán Katalin

---

## **2025. január 24. péntek**

Budai-hegyek

Útvonal: Rozália téglagyár-régi határkö-Rózsika forrás

Találkozás: Szentlélek tér 7.00 óra

Vezető: Habán Katalin táv: 10 km szint: 100 m

---

## **2025. január 28. kedd**

Budai-hegyek

Útvonal: Normafa – Csacsi-rét – Virág-völgy –

Szépjuhászné – Petneházy-rét – Hívösvölgy

Találkozás: Széll Kálmán tér 8.00 óra

Vezető: Gázmár László táv: 10 km szint: 350 m

---

## **2025. január 29. szerda**

Mátra

Útvonal: Vörösmarty th. - Mátraháza

Találkozás: Stadion buszpu. 7.25 óra

Vezető: Dani László táv: 4 km

Autóbusz indul 7.45-kor.

---

## **2025. január 29. szerda**

Börzsöny

Útvonal: Nógrád-Téglás-kút-Magyarkút

Találkozás: Nyugati pu. 6.50 óra

Vezető: Habán Katalin táv: 10 km szint: 200 m

Vonat indul Szobra 7.08-kor.

---

## **2025. január 31. péntek**

Mátra

Útvonal: Vörösmarty th.-Mátraháza-Sástó-Mátrafüred

Találkozás: Stadion buszpu. 7.15 óra

Vezető: Habán Katalin táv: 10 km szint: 100 m

Busz indul Gyöngyösre 7.15-kor.

Vasárnapi sétatúrák februárban a Budai-hegyekben

február 2. Dani László

február 16. Dani László

Útvonal az időjárástól függően.

Találkozás a Széll Kálmán téren 8.50-9.00 óra között.

---

### **2025. február 4. kedd**

Pilis

Útvonal: Csobánka – Dera-szurdok – Pilisszántó

Találkozás: Batthyány tér 7.10 óra

Vezető: Csaba Ágnes táv: 10 km szint: 305 m

HÉV indul 7.20-kor, átszállás Pomázon.

---

### **2025. február 5. szerda**

Pilis

Útvonal: Pilisszentkereszt – Szentkút – Szénégető –  
Kiskovácsi puszta

Találkozás: Batthyány tér 8.30 óra

Vezető: Dani László táv: 6 km

---

### **2025. február 5. szerda**

Budai-hegyek

Útvonal: Budakeszi-Hidegvölgyi parkerdő-Hidegkúti eh.

Találkozás: Széll Kálmán tér 7.50 óra

Vezető: Habán Katalin táv:10 km szint: 150 m

---

### **2025. február 7. péntek**

Börzsöny

Útvonal: Királyrét-Ábrahám kert-Kisinóci th.-Kóspallag

Találkozás: Nyugati pu. 6.50 óra

Vezető: Habán Katalin táv:10 km szint: 200 m

Vonat indul 7.08-kor Szobra.

## **2025. február 11. kedd**

Budai-hegyek

Útvonal: Solymár – Paprikás-patak – Óz-völgy – Kötők-  
padja – Glückner út – Téglagyár – Bécsi út 218-as busz  
mh.

Találkozás: Hűvösvölgy 8.30 óra

Vezető: Gázmár László táv: 13 km szint: 270 m

64-es busz indul 8.37-kor, visszaút: Bécsi út 218-as busz

---

## **2025. február 12. szerda**

Börzsöny

Útvonal: Zebegény – Csizmadia völgy – ifjúsági tábor -  
Zebegény

Találkozás: Nyugati pu. 8.50 óra

Vezető: Dani László táv: 5 km

Vonat indul 9.08-kor.

---

## **2025. február 12. szerda**

Mátra

Útvonal: Kékes-Dobogó-Vizes Keszó-Mátrafüred

Találkozás: Stadion buszpu. 6.30 óra

Vezető: Habán Katalin táv:10 km szint:150 m

Busz indul 6.45-kor Kékesre.

---

## **2025. február 14. péntek**

Budai-hegyek

Útvonal: Biatorbágy -Forrás vgy.-Kő-hegy-Irhás erdő-  
Biatorbágy

Találkozás: Kelenföldi busz pu. 7.25 óra

Vezető: Habán Katalin táv:12 km szint:200 m

Busz indul 7.40-kor Sóskút felé.

---

## **2025. február 18. kedd**

Pilis

Útvonal: Budakalász, Lenfonó – Kevély-nyereg – felhagyott murvabánya –Csobánka

Találkozás: Batthyány tér 7.45 óra

Vezető: Gázmár László táv: 10 km szint: 350 m

Visszaút: Csobánka 18-as busz Bécsi útra.

---

## **2025. február 19. szerda**

Budai-hegyek

Útvonal: Telki, Pátyi elágazás – Hidegvölgyi eh.

Találkozás: Széll Kálmán tér 9.00 óra

Vezető: Dani László táv: 6 km

A busz 9.10-kor indul.

---

## **2025. február 19. szerda**

Pilis

Útvonal: Piliscsaba-Tinnye-hegy-szikla alatti dűlő

Találkozás: Nyugati pu. 7.35 óra

Vezető: Habán Katalin táv:10 km szint:150 m

Vonat indul 7.51-kor Esztergomba.

---

## **2025. február 21. péntek**

Vértes

Útvonal: Óbarok-Öregkő-Nagyegyháza-Szárliget

Találkozás: Déli pu. 7.10 óra

Vezető: Habán Katalin táv: 12 km szint:200 m

Vonat indul 7.25-kor Győrbe.

---

## **2025. február 25. kedd**

Bakony

Útvonal: Királyszállási elág. - Márkus szekrénye - Bátorkő vára – Vár-völgy – Várpalota



Találkozás: Déli pu. 6.55 óra  
Vezető: Csaba Ágnes táv: 13-15 km szint: 195 m  
Vonat indul Várpalotára 7.05-kor.  
A táv attól függ, hogy visszafelé gyalog vagy busszal  
megyünk a vasútállomásra.

---

### **2025. február 26. szerda**

Vértes

Útvonal: Kőhányáspuszta-Udvarhely-Disznó-sarok-Gánt

Találkozás: Déli pu. 6.30 óra

Vezető: Habán Katalin táv: 10 km szint: 150 m

Busz indul 6.45-kor.

---

### **2025. február 28. péntek**

Budai-hegyek

Útvonal: Nagykovácsi-Fehér út-Kutya-hegy- Nagyszénás-  
Nagykovácsi

Találkozás: Hűvösvölgy 7.30 óra

Vezető: Habán Katalin táv: 10 km szint: 250 m

---

Vasárnapi sétatúrák márciusban a Budai-hegyekben

március 9. Dani László

március 23. Dani László

---

Útvonal az időjárástól függően.

Találkozás a Széll Kálmán téren 8.50-9.00 óra között.

---

### **2025. március 2. vasárnap** autóbuszos túra

Útvonal: részvétel a mohácsi busójáráson

Találkozás: Váci út – Petneházy u. sarok 6.45 óra

Vezető: Dani László

Előre jelentkezés a túravezetőnél a költségek  
befizetésével január 5-ig. Költség: 10.000.- ft.

## **2025. március 4. kedd**

Pilis/Gete

Útvonal: Dorog – Panoráma út – bányász út - Les-hegy – Tokod

Találkozás: Nyugati pu. 7.10 óra

Vezető: Csaba Ágnes táv: 10 km szint: 278 m

Vonat indul Dorogra 7.21-kor.

---

## **2025. március 5. szerda**

Csepel-sziget

Útvonal: Ercsi – komp – Szigetcsép HÉV áll.

Találkozás: Déli pu. vonat végénél 7.50 óra

Vezető: Dani László táv: 6 km

A vonat 8.10-kor indul.

---

## **2024. március 5. szerda**

Börzsöny

Útvonal: Szokolya-Szalmás föld-Hosszú bérc alja-Csömöle vgy-Kismaros

Találkozás: Nyugati pu. 6.50 óra

Vezető: táv: 10 km szint: 150 m

Vonat indul Szobra 7.08-kor.

---

## **2025. március 7. péntek**

Vértes

Útvonal: Várgesztes-Gesztesi kőfülke-Kaloda vágás-Puszta földek-Oroszlány

Találkozás: Déli pu. 6.40 óra

Vezető: Habán Katalin táv: 12 km szint: 250 m

Vonat indul Tatabányára 6.55-kor.

---

## **2025. március 9. vasárnap**

Az április, május, június havi túratervek beadása.

## **2025. március 11. kedd**

Gerecse

Útvonal: Szárliget – Nagyegyháza – Lófingató-hegy – Óbarok

Találkozás: Déli pu. 7.45 óra

Vezető: Csaba Ágnes táv: 11 km szint: 246 m

Vonat indul 7.55-kor Oroszlány felé.

---

## **2025. március 12. szerda**

Pilis

Útvonal: Pilisszentkereszt – Som-hegyi th. - szántói nyereg - Pilisszentkereszt

Találkozás: Batthyány tér 8.30 óra

Vezető: Dani László táv: 8 km

---

## **2025. március 12. szerda**

Gerecse

Útvonal: Agostyán-zarándokház-Grófi kút-Kálvária-Hidegkút-Mézőkőbánya

Találkozás: Déli pu. 7.10 óra

Vezető: Habán Katalin táv: 12 km szint: 250 m

Vonat indul 7.25-kor Tatabányára.

---

## **2025. március 14. péntek**

Vértes

Útvonal: Csákberény-Csemetekert-Buhin vgy.-Csókakő

Találkozás: Népliget busz.áll. 6.30 óra

Vezető: Habán Katalin táv: 12 km szint: 250 m

Busz indul 6.45-kor Pápára.

---

## **2025. március 18. kedd**

Pilis

Útvonal: Pilisborosjenő – Teve-szikla – Nagy-Kevély –

Csobánka

Találkozás: Árpád-híd, Volán pu. 8.00 óra

Vezető: Gázmár László táv:12 km szint: 400 m

840-es busz indul 8.10-kor

---

### **2025. március 19. szerda**

Pilis

Útvonal: Szentgyörgypuszta – rév – Kisoroszi – szigetcsúcs – Kisoroszi – Szentgyörgypuszta

Találkozás: Batthyány tér 8.00 óra

Vezető: Dani László táv: 5 km

---

### **2025. március 19. szerda**

Mátra

Útvonal:Vörösmarti th.-Mátra nyereg-Gyalogút bérc-Parádsasvári elág.

Találkozás:Stadion 6.55 óra

Vezető:Habán Katalin táv:12 km szint:150 m

Busz I: 7.15-kor Gyöngyösre

---

### **2025. március 21. péntek**

Pilis

Útvonal: Csobánka-Szentkút-Dera szurdok-Pilisszentkereszt

Találkozás: Batthyány tér 7.05 óra

Vezető: Habán Katalin táv:12 km szint:100 m

---

### **2025. március 25. kedd**

Budai-hegyek

Útvonal: Nagykovácsi, Községháza – Nagy-Szénás – Felső-Zsíros-hegy – Bükkös-árok – Kutya-hegy-nyereg – Nagykovácsi

Találkozás: Húvösvölgy 8.30 óra

Vezető: Gázmár László táv: 12 km szint: 450 m

**2025. március 26. szerda**

autóbuszos túra

Cserhát

Útvonal: Bp. - Aszód – Acsaújlak (kastély) – Szandaváralja  
(túra: Szentkút – Szandavár) – Becske (sztúpa) – Vác –  
Budapest

Találkozás: Váci út – Petneházy u. sarok 6.45 óra

Vezető: Dani László táv: 4 km

---

**2025. március 26. szerda**

Börzsöny

Útvonal: Borsosberény-Láz laposnya-Vörösharaszt-Sági  
út-Diósjenő

Találkozás: Nyugati pu. 6.50 óra

Vezető: Habán Katalin- táv:12 szint:150 m

Vonat indul 7.08-kor Szobra.

---

**2025. március 28. péntek**

Bakony

Útvonal: Várpalota-Vár völgy-Várpalota

Találkozás: Déli pu 6.45 óra

Vezető: Habán Katalin táv:12 km szint:200 m

Vonat indul 7.00-kor.

---

Mély megrendüléssel tudatjuk, hogy Lux György 75 éves  
korában elhunyt.

Emlékét örökké megőrizzük.

---

## Túravezetők

Csaba Zoltánné

e-mail: [csaba.agnes56@gmail.com](mailto:csaba.agnes56@gmail.com) 36-30-678-1594

Dani László 1125 Bp. Galgóczy köz 3. 395-2961

e-mail: [dani.laszlone1@gmail.com](mailto:dani.laszlone1@gmail.com) 36-20-915-9340

dr.Fabók Julianna 1041 Bp. Deák F.u.65. 369-3185

e-mail cím: [fabokjulianna@t-online.hu](mailto:fabokjulianna@t-online.hu)

Gázmár László

e-mail: [galasz43@gmail.com](mailto:galasz43@gmail.com) 36-30-203-9620

Habán Katalin 1104 Bp. Lavotta u.11. 260-0659

36-70-368-2636

Kiss István 1114 Bp. Bartók B. 53. 36-70-361-5420

Lehoczki Márta 1114 Bp. Eszék u 16/B. 361-5173

e-mail: [lehoczki46@t-online.hu](mailto:lehoczki46@t-online.hu)

Mátyás László

e-mail: [matyas77@gmail.com](mailto:matyas77@gmail.com) 36-70-266-7985

Zaka Lajosné 1111 Bp.Lágymányosi u.12. IV/1. 789-8173

[mzakane@gmail.com](mailto:mzakane@gmail.com) 36-30-209-4008

---

Programunk elérhető az interneten is.

[www.vasassc.hu/sportag/termeszetsbarat](http://www.vasassc.hu/sportag/termeszetsbarat)